

# Veranstaltungen des



in 2010

- 31.01.2010 6. Schwoijer Cross-Lauf
- 15.04.2010 5. Frühjahrssportfest mit 10.000m auf der Bahn
- 25.06.2010 4. Schüler Fun Sportfest
- 15.07.2010 12. Abendsportfest der langen Bahnläufe

## Allgemeine Bedingungen:

<b>Meldegebühren:</b>	
Männer, Frauen, Senioren/Innen	EUR 4,50
Jugendliche	EUR 3,-
Schüler/innen	EUR 2,50
Schüler Fun Sportfest	EUR 1,-

Voranmeldungen werden erbeten. Die Startgebühr wird erst beim Abholen der Startnummer fällig.

Für Nachmeldungen fallen EUR 1,50 Nachmeldegebühr an; sie sind bis **30min** vor dem Start möglich.

**Wettkampfbestimmung:** Die Veranstaltung wird nach den Satzungen und Ordnungen des DLV durchgeführt. Sie steht unter der Aufsicht des BLV-Kreises Bayerischer Untermain.

**Haftung:** Für Unfälle und Schadensfälle übernimmt der Veranstalter keine Haftung

## 6. Schwoijer Crosslauf des TV Schweinheim und LuT Aschaffenburg mit Kreismeisterschaften des Bayr.Untermain 1. Lauf des Main-Ausdauershop Cross Cups

Ort/Platz	Aschaffenburg; Sportzentrum "Am Erbig", Schweinheim, Steinweg
Tag/Zeit	31.01.2010 (Sonntag); Beginn 10:30 Uhr
Meldungen (schriftlich)	bis 25.01.2010 an Marco Schneider ✉ Sulzbacher Straße 10, 63834 Sulzbach ✉ mail@lut-aschaffenburg.de <a href="http://www.cross-cup.de">www.cross-cup.de</a> (online-Anmeldung)

Startnummernausgabe und Siegerehrungen finden in der Halle des TV Schweinheim (Am Sportweg) statt.

### Wettbewerbe und Zeitplan (Änderungen vorbehalten)

Zeit	Wettbew.	Wettkampfklassen
A 10:30	ca. 3.200 m	m/w Jgd A/B, Männer, Frauen, Senioren/innen (W35-W70 / M40-M80) (1 gr. Runde)
B 10:55	ca. 500 m	Schüler M/W4-M/W7 (1 Runde)/ Rahmenwettbewerb
C 11:00	ca. 1.000 m	Schüler M8-M11 (2 Runden)
D 11:10	ca. 1.000 m	Schülerinnen W8-W11 (2 Runden)
E 11:20	ca. 2.000 m	Schüler M12-M15 (3 Runden)
F 11:35	ca. 2.000 m	Schülerinnen W12-W15 (3 Runden)
G 11:50	ca. 9.600 m	Männer, Frauen, Senioren/innen (W35-W70 / M40-M80) (3 gr. Runden)

## 5. Frühjahrssportfest des LuT Aschaffenburg mit Kreis und Bezirksmeisterschaften im 10.000-m-Lauf

### der Männer, Frauen, Senioren und Seniorinnen

Ort/Platz Aschaffenburg; Sportanlage des TV Schweinheim, Am Sportweg

Tag/Zeit 15.04.2010 (Donnerstag); Beginn 18.30 Uhr

Meldungen (schriftlich) bis 12.04.2010  
an Marco Schneider  
✉ Sulzbacher Straße 10, 63834 Sulzbach am Main  
✉ mail@lut-aschaffenburg.de  
[www.lut-aschaffenburg.de](http://www.lut-aschaffenburg.de)

Bei der Abgabe der Meldungen sind die aktuellen Bestzeiten (auch 10km Straße) aus den Jahren 2009 bzw. 2010 anzugeben, da danach die eventuell notwendigen Zeitläufe eingeteilt werden. Der mit den schnelleren Läufern/innen besetzte Lauf wird zuerst gestartet.

### Wettbewerbe und Zeitplan (Änderungen vorbehalten)

Zeit	Wettkampfklassen
18.30	Männer, M 30, 35, ..80; Frauen, W 30, 35, ..70; (1.Lauf)
19:15	Männer, M 30, 35, ..80; Frauen, W 30, 35, ..70; (2. Lauf, nur wenn erforderlich)



## 4. Schüler Fun Sportfest des LuT Aschaffenburg

**Wann:** 25.06.2010

**Beginn:** Kinder bis Jahrgang 2003 um **17:00 Uhr**

**Beginn:** Kinder ab Jahrgang 2002 um **18:15 Uhr**

**Ort:** Bahn TV Schweinheim



**Teilnehmen** können alle Kinder **bis Jahrgang 1995**, die auf allen Vieren und mit Eiern laufen, auf einem Bein springen, und mit beiden Armen werfen können.

**Startgebühr:** 1,-- EUR

**Meldeschluss:** 18.06.2010

**Meldungen an:** mail@lut-aschaffenburg.de  
oder Tel. 06028/979851

Nachmeldungen am Veranstaltungstag sind nur im begrenzten Umfang möglich (Nachmeldegebühr 1,50 EUR). Es stehen nur **200** Startplätze zur Verfügung.

**Disziplin:** Fun-Fünfkampf



*Vierfüßlerlauf*

*Einbeinsprünge*

*Wasserbombenweitwurf*

*Eierlaufen*

*Hindernisparcour*

### 12. Abendsportfest des LuT Aschaffenburg mit Kreismeisterschaften und –bestenkämpfe der langen Bahnläufe

Ort/Platz	Aschaffenburg; Sportanlage des TV Schweinheim, Am Sportweg		
Tag/Zeit	15.07.2010 (Donnerstag); Beginn 18.00 Uhr		
Meldungen (schriftlich)	bis 12.07.2010 an Marco Schneider ✉ Sulzbacher Straße 10, 63834 Sulzbach ✉ mail@lut-aschaffenburg.de <a href="http://www.lut-aschaffenburg.de">www.lut-aschaffenburg.de</a>		
Bei der Abgabe der Meldungen für die 5.000m sind die aktuellen Bestzeiten aus den Jahren 2009 bzw. 2010 anzugeben. Sollten mehrere Läufe stattfinden, wird der mit den schnelleren LäuferInnen zuerst gestartet.			
<b>Wettbewerbe und Zeitplan (Änderungen vorbehalten)</b>			
Abkürzungen : M für Meisterschaft, R für Rahmenwettbewerbe			
<b>Zeit</b>	<b>Wettbew.</b>	<b>Abk.</b>	<b>Wettkampfklassen</b>
18.00	800 m	R	Schülerinnen W6 – W9
18.15	1000 m	R	Schüler M6 – M9
18.30	2000 m	M	Schülerinnen W10 – W15 Schüler M10 – M13
18.45	3000 m	M	Schüler M14 – M15, m./w. Jgd. B
19.00	800 m	M	Männer, Frauen, Senioren/innen, m/w. Jgd. A
19.15	5000 m	M	Männer, Frauen, Senioren/innen, m/w. Jgd. A

Wir danken dem  
**Getränkemarkt Hasenstab**  
aus Gailbach für die Überlassung  
der Festzeltgarnituren und der  
Kühltheke!!!

**Der LuT Aschaffenburg bietet  
Training und Spaß für groß und  
klein.**

**Mit knapp 100 Mitgliedern sind  
wir ein Verein, in dem jeder jeden  
kennt und in dem viel gemeinsam  
unternommen wird.**

**Wer Interesse hat, kommt am  
besten an einem Trainingstag  
(siehe [www.lut-aschaffenburg.de](http://www.lut-aschaffenburg.de))  
einfach vorbei oder ruft einfach  
mal unter **06028/979851** bei Marco  
Schneider an.**

*Zur Löwengrube*  
RISTORANTE - PIZZERIA